



Kurzinfos zu den Seminarthemen der Fortbildung 2021

Grundkurs: Tipps vom Kuhflüsterer - kein Stress für Rind und Mensch

Bewusstes, tiergerechtes Verhalten im Rinderstall und der richtige Umgang mit den Tieren verhindern Stress beim Tierhalter und beim Tier. Sie erhalten theoretisches Hintergrundwissen und setzen es unter Anleitung sofort in die Praxis um.

Trainer: Roland Dengler, Michael Huth, Peter Wametsberger, Georg Lang, SVLFG

Kräuter und Kosmetik, Kräuter entdecken - Gesunde Ernährung und pflegende Kosmetika

Ein Praxis-Seminar mit vielen Tipps und Anregungen für die gesunde Küche und den Einsatz von Kräutern. Ein Schwerpunkt liegt auf der Verwendung von frischen Kräutern, die gesammelt und gleich verwertet werden. Außerdem werden natürliche Pflegeprodukte einfach und schnell hergestellt.

Trainer: Gabriele Knott, Marianne Wimmer

Umgang mit Demenzkranken

Was ist Demenz? Wie ist Demenz im Anfangsstadium erkennbar? An Demenz erkrankte Menschen brauchen besondere Unterstützung und Fürsorge. In diesem Seminar erhalten Sie grundlegende Informationen zu diesem Krankheitsbild.

Trainer: Maria Möckl, Anke von Skerst

Die Jahre gehen dahin...Älterwerden im Beruf

Und plötzlich ist man in den Seminaren eine/r der Älteren: Was hat sich verändert über all die Jahre bei den Einsätzen? Wie hat die Arbeit mich verändert? Welchen Grenzen, aber auch Vorzügen bin ich begegnet? Wie gelingen die weiteren Jahre?

Trainer: Margret Hospach

Der Tod ist nicht das Ende – Abschied und Neubeginn

Im Kreislauf des Lebens machen wir immer wieder die Erfahrung von Abschied und Neubeginn. Nicht nur der Tod eines Menschen sondern auch der Abschied eines Lebensabschnittes hinterlässt manchmal eine große Lücke.

Im Seminar werden Wege zur Trauerbewältigung aufgezeigt:

- * wie wir mit der eigenen und auch der Trauer anderer umgehen können
- * wie wir diese Lücke wieder füllen können
- * um achtsam im eigenen Tempo unseren Weg in neuer Art und Weise zu beschreiten.

Trainer: Marianne Hartmann

Sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Was ist sexuelle Gewalt/Missbrauch/Übergriff? Welche Signale/Anhaltspunkte gibt es? Wie teilen sich betroffene Kinder und Jugendliche mit?

Welchen Handlungsspielraum habe ich als „Außenstehende? Wie kann es gelingen, über dieses schwierige Thema offen zu reden? Welche Möglichkeiten zur Hilfe gibt es?

Trainer: Margret Hospach

Praxisseminar : Bioanbau und Digital Farming

Am ersten Seminartag geben Experten Hinweise darauf auf was zu achten ist, wenn der Einsatzbetrieb ein Biobetrieb ist.

Am zweiten Tag ist der Schwerpunkt „Digitalisierung in der Landwirtschaft“. Welche Techniken werden schon häufig in der Praxis genutzt

und was ist zukunftstauglich?

Trainer: NN

Praxisseminar: Ziege und Geflügel – Wissenswertes zu Haltung Fütterung

Was ist für die Einsatzkraft wichtig und hilfreich, wenn auf dem Einsatzbetrieb Ziegen und /oder Geflügel gehalten werden? In diesem Seminar werden praktisches und theoretisches Wissen rund um die Haltung von Ziegen und Geflügel vermittelt.

Trainer: Rene Gomringer, Peter Haible

Stress – Erschöpfung – Burnout

Was sind die ersten Anzeichen und Symptome für einen Erschöpfungszustand, der bis zum Burnout führen kann? Wie kann ich dem vorbeugen? Wie verhalte ich mich, wenn ich selber betroffen bin (Unfallrisiko etc.)? Wie gehe ich mit Betroffenen um?

Trainer: Margret Hospach

Schweißlehrgang

(Seminarort: DEULA in Freising)

Erwerben Sie Fertigkeiten und Kenntnisse in Schweißungen nach den Verfahren „Elektrodenschweißen, MAG (Metallschweißen mit aktiven Gasen)“ an Bauteilen aus Stahl. Ziel ist es, gängige Reparaturen selbstständig ausführen zu können.

Trainer: Franz Pfeiffer, DEULA

Chin. Heilkunde – Qi Gong und Ernährung

Qi Gong ist eine Heilmethode der traditionellen chinesischen Medizin. Die eigene Aktivität zur Gesundheitsförderung, Vorbeugung und Heilung wird von der chinesischen Tradition hoch geachtet. Die in diesem Kurs gezeigten Gesundheits- und Entspannungsübungen, sind in der chinesischen Gesundheitslehre besonders empfohlen für alle inneren Organe, für alle Gelenke, für seelische Stabilität, für Herz- und Blutkreislauf, für die Wirbelsäule und das Immunsystem.. Grundprinzipien für Bewegung, Entspannung und richtiger Ernährung werden vorgestellt. Gezeigt werden in Theorie und Praxis Übungen für den Alltag, einfache, sanfte Atem- und Bewegungsübungen, Geh- und Sitzmeditationen.

Trainer: Karl Schwanner

Mittel zum Leben – bewusster Umgang mit Lebensmitteln

Lange Zeit war es selbstverständlich, Lebensmittel vollständig zu nutzen; Beim Ernten wurde händisch gearbeitet, die Haltbarmachung war aufwändig und was die Menschen nicht mehr aßen, kam als Futter in den Stall oder mit dem Mist als Dünger auf das Feld.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie es zu den hohen Lebensmittelverlusten kommt und welche Folgen das für die Gesellschaft und die Umwelt hat. Der 2.Seminartag umfasst einen Kochkurs mit den Schwerpunkten „regionale Küche“ und „Reduzierung von Lebensmittelverlusten“

Trainer: Heike Zeller, Hubert Bittl

Aufbaukurs: „Tipps vom Kuhflüsterer“

Nur für Teilnehmer, die in den letzten Jahren an „Tipps vom Kuhflüsterer - Grundkurs“ teilgenommen haben.

Bewusstes Verhalten im Rinderstall und auf der Weide verhindert Stress beim Tierhalter und beim Tier. Aufbauend auf dem ersten Kurs, erhalten Sie theoretisches Wissen und setzen es unter Anleitung sofort in die Praxis um.

Trainer: Roland Dengler, Michael Huth, Peter Wametsberger, SVLFG

Erste Hilfe bei Erwachsenen und Kindern

Eine Auffrischung der Erste Hilfe –Kenntnisse schadet nie. In diesem Seminar geht es um Erste Hilfe bei Erwachsenen und Kindern und um die ersten richtigen Reaktionen und Hilfemaßnahmen bei schweren Unfällen, besonders in landwirtschaftlichen Betrieben.

Trainer: Dieter Schümann

Vom perfekten Chaos zur kreativen Ordnung

Kennen Sie diese Situation? Ihr Schreibtisch quillt über, das Telefon klingelt, die Zeit rennt und ein wichtiges Dokument ist wie vom Erdboden verschluckt. Sie stehen vor dem überfüllten Schrank und haben nichts zum Anziehen. Auf der Eckbank liegt ein Stapel alter Fach-zeitschriften, und Sie hegen immer noch die Hoffnung sie zu lesen. Chaos nervt, kostet Zeit und Geld und verhindert Konzentration auf Wichtiges. Wie Sie sich vom alten Ballast befreien und Ordnung dauerhaft halten können, verrät Ihnen Aufräumcoach Katharina Auerswald. Ein lebendiges Seminar mit vielen praxiserprobten Tipps.

Trainer: Dipl.-Ing. Katharina Auerswald

Im Einklang mit mir selbst leben

Der große Religionspädagoge Pfarrer Elmar Gruber hat in seinen Seminaren immer wieder betont:

„*Wer nicht genießt, wird ungenießbar*“. Auf diesem Hintergrund machen wir uns auf die Suche nach dem persönlichen Einklang, nach unseren Ressourcen und inneren Quellen. Es ist eine spannende Entdeckungsreise, die auf die Teilnehmenden wartet.

Referent: Pfarrer Josef Mayr

Homöopathie in der Rinderhaltung

Sie machen sich mit den Grundlagen der Homöopathie vertraut und erlernen die Anwendungsmöglichkeiten bei Erkrankungen im Milchviehbetrieb. Im Vordergrund stehen prophylaktische Behandlungsmöglichkeiten zur Gesunderhaltung des Bestandes.

Trainer: Petra Gnadl

Gesund sein, bleiben oder werden – Gedankenhygiene zu Gesundheit

Welche Gedanken habe ich zum Thema Gesundheit und Krankheit? Welche Auswirkungen hat das auf mich und meinen Körper? Was kann ich tun....?

Nutzen und Inhalt: hinderliche Gedankenmuster erkennen und stoppen, förderliche Gedankenmuster vertiefen, Macht der Bilder für die eigene Gesundheit nutzen, positive Assoziationen und Sätze für Gesundheit nutzen, Selbstheilungskräfte stärken.

Trainer: Marianne Hartmann

Fahrsicherheitstraining ADAC Augsburg

(Seminarort: PETERSBERG)

Ein Tag Intensiv-Fahrtraining beim ADAC in Augsburg mit dem eigenen PKW.

Am zweiten Seminartag wird das Fahrtraining durch Sicherheitshinweise und Tipps der Berufsgenossenschaft ergänzt.

Trainer: Lehrkräfte des ADAC und der SVLFG

Resilienz - Widerstandskraft und Flexibilität in herausfordernden Zeiten

(Seminarort: PETERSBERG)

Als resiliente Personen erkennen Sie Handlungsspielräume und nutzen diese aktiv. Sie klagen nicht lange über das, was nicht geht, sondern nutzen jegliche Möglichkeit, die sich Ihnen bietet, das Beste aus Situationen herauszuholen. Sie können angemessen Grenzen setzen - sich selbst und anderen. Konsequenz übernehmen Sie die Verantwortung für Ihr Wohlbefinden.

Trainer: Jürgen Haupt