



Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2026

Rubrik *Persönlichkeitsbildung*		
21.-22. April 2026	Hilfe auf dem letzten Weg	Regine Fasel
...und dann war da diese Diagnose... Wie kann ich als Dorf- und Betriebshelfer*in schwererkrankten Familienangehörigen begegnen? Das Seminar ist darauf ausgerichtet, Ihnen größtmögliche Sicherheit und einige Handlungsoptionen an die Hand zu geben, die Sie für Ihren Einsatz in einer Familie brauchen, in der ein Familienmitglied sehr schwer erkrankt ist und dem Tod evtl. näher ist als dem Leben. Wie spricht man mit solchen Menschen? Was haben Sie für Bedürfnisse? Und wie gehe ich für mich selbst mit solchen Einsätzen um?		
Rubrik *Haushalt, Ernährung, Gesundheit*		
21.-22. April 2026	Naturfloristikkurs	Barbara Stiegler
Das Seminar beinhaltet das Erlernen von floristischen Grundkenntnissen. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit mit einfachen Materialien die in der Natur, Wald, Hof und Garten leicht zu finden sind, moderne und pfiffige Werkstücke herzustellen. Hingucker für Haus und Hof, Gestecke, Kränze und Deko Möglichkeiten werden gestaltet. Ebenso das einfache, naturnahe Basteln mit Kindern ist Thema dieses Kurses. Wir gestalten diesmal Werkstücke für die Osterzeit und den kommenden Frühling. Es werden auch ausrangierte Alltagsgegenstände mit eingearbeitet und nachhaltig wiederverwendet.		
Rubrik *Landwirtschaft und Forsten*		
21.-22. April 2026	Klauenpflege in Achselschwang	Staatsgut Achselschwang
Erlangen von theoretischen Grundlagen und praktischen Grundfertigkeiten. Es werden grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten in der funktionellen Klauenpflege vermittelt, so wie theoretischen Grundlagen zur Anatomie der Rinderklaue und Grundlagen zur Vorbeugung, Bekämpfung und Behandlung von Klauenkrankheiten.		
Rubrik *Persönlichkeitsbildung*		
12.-13. Mai 2026	Vom perfekten Chaos zur kreativen Ordnung – Ausmisten, aufräumen, aufatmen	Katharina Auerswald
Chaos nervt, kostet Zeit und Geld und verhindert einen reibungslosen Ablauf im Haushalt, im Stall und im ganzen Betrieb. Als Dorfhelferinnen und Betriebshelfer müssen Sie nicht nur für Ordnung in eigenen vier Wänden sorgen, sondern werden oft mit dem Chaos am Einsatzort konfrontiert. Dabei entstehen Fragen wie: „Soll ich mich in die Struktur im fremden Haushalt einmischen?“, „Kann ich Familienmitglieder am Einsatzort zu mehr Ordnung motivieren?“, „Soll ich schon Mal die eine oder andere Gruscht-Schublade aussortieren?“ Aufräumcoach und Buchautorin Katharina Auerswald kennt die Antworten. Sie zeigt Ihnen auf, wie Sie Ordnung herstellen und dauerhaft halten können und verrät welche Methoden wirklich funktionieren. Ein lebendiges Seminar mit vielen praxiserprobten Tipps.		



Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2026

Rubrik *Landwirtschaft und Forsten*		
12.-13. Mai 2026	Grundkurs: Tipps vom Kuhflüsterer - kein Stress für Rind und Mensch	Roland Dengler, Michael Huth, Peter Wametsberger, Georg Lang (SVLFG)
Bewusstes, tiergerechtes Verhalten im Rinderstall und der richtige Umgang mit den Tieren verhindern Stress beim Tierhalter und beim Tier. Sie erhalten theoretisches Hintergrundwissen und setzen es unter Anleitung sofort in die Praxis um.		
Rubrik *Landwirtschaft und Forsten*		
12.-13. Mai 2026	Fahrsicherheitsunterweisung Schlepper	Agrarbildungszentrum Landsberg
Unterweisung mit fahrpraktischen Elementen. Was heißt es, Verantwortung im Umgang mit landwirtschaftlichen Maschinen zu übernehmen? Bei der Schulung steht der sichere Umgang mit land- und forstwirtschaftlichen Fahrzeugen im Fokus. Das Erkennen von gefährlichen Situationen und die richtige Verhaltensweise im Umgang damit sollen helfen, zukünftig sicherer mit lof-Fahrzeugen unterwegs zu sein.		
Rubrik *Persönlichkeitsbildung*		
12.-13. Mai 2026	Schwierige Einsätze – Herausfordernde Familien	Margret Hospach
Wie kann ich in schwierigen und herausfordernden Einsätzen bestehen? Wie kann ich hilfreich sein für die Familie und gut für mich selber sorgen? In den 2 Seminartagen gibt es Zeit und Raum für konkrete Fall-Besprechungen. Herzlich willkommen sind besonders Mitarbeiter*innen, die bisher wenig Berufserfahrung in der Dorf- und Betriebshilfe haben.		
Rubrik * Landwirtschaft und Forsten *		
23. -24. Juni 2026	"Homöopathie im Milchviehbetrieb"	Angela Lamminger Seminarort Petersberg
Gerade die Prophylaxe bietet viele Möglichkeiten der ganzheitlichen Gesunderhaltung von Mensch und Tier. Aber auch um im akuten Notfall, bis zum Eintreffen des Tierarztes, richtig zu reagieren ist die Naturheilkunde sehr wertvoll. Zoonosen sind Krankheiten die vom Mensch auf das Tier und umgekehrt übertragbar sind. Einige zählen auch zu den Berufskrankheiten in der Landwirtschaft. Welche das sind, wie wir sie erkennen und uns davor schützen können, werden wir in diesem Seminar erarbeiten. Jeder Teilnehmer erhält umfangreiche Seminarunterlagen.		



Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2026

Rubrik * Persönlichkeitsbildung *		
23. -24. Juni 2026	„Erste Hilfe bei Erwachsenen und Kindern“	Johanniter Seminarort Petersberg

Welche Erste Hilfe muss ich und kann ich als Ersthelfer*in leisten? Welche Situationen können vor allem in der Landwirtschaft auftreten und was sollte ich wissen und können? In diesem Seminar wird die Theorie mit viel Praxis-Übungen kombiniert.

Rubrik *Landwirtschaft und Forsten*		
07.-08. Juli 2026	Smart Farming in der Praxis	Agrarbildungszentrum Landsberg

Für dieses Praxisseminar sind folgende Themen geplant:

Elektronische Gerätesteuerung
Isobus – Steuereinheit in der Schlepperkabine,
Praxisübungen an Anbaugeräten (z.B Drillmaschine, Feldspritze),
Spurenführung am Schlepper.

Rubrik *Landwirtschaft und Forsten*		
07.-08. Juli 2026	Staplerschein	Agrarbildungszentrum Landsberg

Vielseitige Einsatzzwecke schaffen auch vielseitiges Gefährdungspotential. Auf dem Großteil der landwirtschaftlichen Betriebe ist mittlerweile ein Gabelstapler vorhanden. Den richtigen Umgang in Theorie und Praxis inklusive Aushandigung eines Fahrausweises für Flurförderzeuge (u.a. für Gabelstapler gültig) lernen Sie in dieser zweitägigen Veranstaltung.

Rubrik *Haushalt, Ernährung, Gesundheit*		
07.-08. Juli 2026	Chin. Heilkunde – Qi Gong und Ernährung	Karl Schwanner

Qigong ist eine der fünf bekanntesten Heilmethoden der traditionellen chinesischen Medizin. Die eigene Aktivität zur Gesundheitsförderung wird von der chinesischen Tradition hochgeachtet. Die in diesem Kurs gezeigten Gesundheits- und Entspannungsübungen, sind in der chinesischen Gesundheitslehre besonders empfohlen für alle inneren Organe, für die Gelenke, für seelische Stabilität, für Herz- und Blutkreislauf, für die Durchblutung, für die Knochen sowie für die Wirbelsäule und das Immunsystem. Grundprinzipien für Bewegung, Entspannung und richtiger Ernährung werden vorgestellt. Sie erlernen in Theorie und Praxis ausgewählte Übungen für den Alltag, einfache, sanfte Atem- und Bewegungsübungen, Geh- und Sitzmeditationen. Zusätzliche Themen die eingebaut werden: Osteoporose, Durchblutung, Parkinson, Alzheimer, Demenz.



Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2026

Rubrik * Persönlichkeitsbildung *		
07.-08. Juli 2026	Entdecken Sie Ihre innere Stärke – Resilienz als Schlüssel zu mehr Gelassenheit und Erfolg	Sylvia Christ
Resilienz bedeutet, trotz Herausforderungen standhaft zu bleiben. Und das Gute: Sie können diese Fähigkeit gezielt trainieren! In diesem kompakten Workshop lernen Sie anhand des Modells der sieben Resilienz-Säulen und dem REVT-Ansatz (rational-emotives Verhaltenstraining), Ihre innere Stärke zu erkennen und auszubauen. Durch praxisnahe Übungen, Selbstreflexion und den Austausch in der Gruppe entwickeln Sie sofort anwendbare Strategien, um im Alltag gelassener und stressresistenter zu sein.		

Rubrik *Persönlichkeitsbildung“		
21.-22. Juli 2026	Herausforderung - Schwierige Kommunikation	Julia Strauhal
Wir lernen nie aus....auch was unsere Kommunikation betrifft. , Aus was können wir zurück greifen, wenn es schwierig wird? Oder wenn ein Konflikt droht oder ein heikles Thema angesprochen werden sollte. Trainerin Julia Strauhal hat jahrelange Erfahrung in vielen Kommunikationsthemen , vor allem im Bereich der gewaltfreien Kommunikation.		

Rubrik *Landwirtschaft und Forsten*		
21.-22. Juli 2026	Zukunftswald	Randolf Schirmer
Wie soll unser Wald zukunftsfähig und nachhaltig bewirtschaftet werden? Wie können wir auf die Herausforderungen des Klimawandels reagieren und klimastabile Wälder aufbauen. Experten und Praktiker geben Tipps und Hinweise.		

Rubrik *Landwirtschaft und Forsten*		
21.-22. Juli 2026	Bioanbau: Schwerpunkt Bodenbearbeitung	Hans Schiefereder
Gesunde Böden sind die Grundlage für die Ernährungssicherheit unserer Gesellschaft. In Zeiten des Klimawandels können wir uns nicht mehr auf das Wasser verlassen, das von oben kommt. Die sicherste Wasserversorgung in Trockenzeiten ist das Wasserspeicher Vermögen unserer Böden. Für eine ausreichende Resilienz unserer Böden gegen Erosion, Verlust der Filterfunktion, Nährstoffaustragung und Humusabbau brauchen wir eine funktionierende Bodenstruktur, ausgeglichene Nährstoff Verhältnisse und eine intakte Bodenbiologie. Nur wenn diese drei großen „Zahnräder“ ineinandergreifen, können alle pflanzenbaulichen Funktionen im Boden optimal ablaufen. In diesem Seminar werden wir alle Bereiche für nachhaltigen Bodenaufbau beleuchten. Im Praxisteil ziehen wir Spatenproben und beurteilen die Bodenfruchtbarkeit.		



Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2026

Rubrik *Landwirtschaft und Forsten*		
17.-18. September 2026	Smart Farming in der Praxis	Agrarbildungszentrum Landsberg
Für dieses Praxisseminar sind folgende Themen geplant: Elektronische Gerätesteuerung Isobus – Steuereinheit in der Schlepperkabine, Praxisübungen an Anbaugeräten (z.B Drillmaschine, Feldspritze), Spurenführung am Schlepper.		

Rubrik *Haushalt, Ernährung, Gesundheit*		
17.-18. September 2026	Wilde Herbstfrüchte – besondere Schätze der Natur	Gabriele Knott Marianne Wimmer
Im Herbst beschenkt uns die Natur noch einmal mit ihrer ganzen Fülle. Direkt vor unserer Haustür finden wir „wilde“ Früchte und Samen. Viele davon lassen sich auf verschiedene Art in der Küche verwenden. Sie stecken voller Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, bereichern unseren Speiseplan und stärken unser Immunsystem ... heimisches Superfood, ein großes Plus für unsere Gesundheit, und das auch noch kostenlos! Gleichzeitig nutzen wir diese Schätze für die einfache Zubereitung von wirkungsvollen, natürlichen Mitteln für die Hausapotheke sowie zur kinderleichten Herstellung von Kosmetikprodukten für die pflegebedürftige Haut im Winter.in vielen Kommunikationsthemen , vor allem im Bereich der gewaltfreien Kommunikation.		

Rubrik * Persönlichkeitsbildung*		
06.-07. Oktober 2026	Am Ende?! – Umgang mit Tod und Trauer in der Dorf- und Betriebshilfe	Maria Stöckl
Immer wieder ist man in den Berufen der Dorf- und Betriebshilfe, aber auch im eigenen Leben mit Tod und Trauer konfrontiert. Und oft genug macht uns das hilf- und sprachlos. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam Wege finden, wie die Hilf- und Sprachlosigkeit überwunden werden kann. was uns Halt gibt, welche unterschiedlichen Wege es gibt, mit Tod und Trauer umzugehen und wie es gelingen kann, aus Krisensituationen gestärkt hervorzugehen.		

Rubrik * Persönlichkeitsbildung *		
06.-07. Oktober 2026	Achtsamkeit, Entspannung und Körpergewahrsein im Alltag anwenden	Maria Möckl
Wie kann ich als Dorfhelferin, als Betriebshelfer in stressigen Alltagssituationen gelassener reagieren, dass sowohl Versorger (also ich selbst) und Versorgte (Familien) positiv davon profitieren? Eine entspannte und selbstfürsorgliche Haltung ermöglicht es mir, stressfrei durch den Tagesablauf zu gehen. In dem Seminar werden verschiedene Entspannungstechniken, achtsamkeitsbasierte Körperübungen und Phantasiereisen geübt, um eine eigene Routine zu ermöglichen. Bewusstsein für den eigenen Körper wird durch Techniken aus Yoga und MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction; Stressbewältigung durch Achtsamkeit), Achtsamkeitsübungen, wie BodyScan, Gehmeditation und progressive Muskelentspannung nach Jacobson verfeinert.		



Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2026

Rubrik * Persönlichkeitsbildung *		
15.-16. Oktober 2026	Gesund sein, bleiben oder werden – Gedankenhygiene zu Gesundheit	Marianne Hartmann
Welche Gedanken habe ich zum Thema Gesundheit und Krankheit? Welche Auswirkungen hat das auf mich und meinen Körper? Was kann ich tun....? Nutzen und Inhalt: hinderliche Gedankenmuster erkennen und stoppen, förderliche Gedankenmuster vertiefen, Macht der Bilder für die eigene Gesundheit nutzen, positive Assoziationen und Sätze für Gesundheit nutzen, Selbstheilungskräfte stärken.		

Rubrik *Haushalt, Ernährung, Gesundheit*		
15.-16. Oktober 2026	Brot backen & Ernährung	Off Mühle/Elisabeth Doll / Birgit Hubner
Vom Korn, über die Mühle zum fertigen Brot. In diesem Kurs lernen Sie die Feinheiten des Brotbackens mit Sauerteig, sowie die Theorie zu Korn/Vollkorn, Ballaststoffe und verschiedene Getreidearten kennen. Brote und Semmeln werden ausgebacken und Brotaufstriche hergestellt.		