

## Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2025

Rubrik *Persönlichkeitsbildung*		
<b>08.-09. April 2025</b>	<b>Hilfe auf dem letzten Weg</b>	<b>Regine Fasel</b>
<p><b>...und dann war da diese Diagnose...</b>  <b>Wie kann ich als Dorf- und Betriebshelfer*in schwererkrankten Familienangehörigen begegnen?</b>  Das Seminar ist darauf ausgerichtet, Ihnen größtmögliche Sicherheit und einige Handlungsoptionen an die Hand zu geben, die Sie für Ihren Einsatz in einer Familie brauchen, in der ein Familienmitglied sehr schwer erkrankt ist und dem Tod evtl. näher ist als dem Leben.  Wie spricht man mit solchen Menschen? Was haben Sie für Bedürfnisse? Und wie gehe ich für mich selbst mit solchen Einsätzen um?</p>		
Rubrik *Haushalt, Ernährung, Gesundheit*		
<b>08.-09. April 2025</b>	<b>Naturfloristikkurs</b>	<b>Barbara Stiegler</b>
<p>Das Seminar beinhaltet das Erlernen von floristischen Grundkenntnissen. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit mit einfachen Materialien die in der Natur, Wald, Hof und Garten leicht zu finden sind, moderne und pfiffige Werkstücke herzustellen.  Hingucker für Haus und Hof, Gestecke, Kränze und Deko Möglichkeiten werden gestaltet. Ebenso das einfache, naturnahe Basteln mit Kindern ist Thema dieses Kurses. Wir gestalten diesmal Werkstücke für die Osterzeit und den kommenden Frühling. Es werden auch ausrangierte Alltagsgegenstände mit eingearbeitet und nachhaltig wiederverwendet.</p>		
Rubrik *Haushalt, Ernährung, Gesundheit*		
<b>08.-09. April 2025</b>	<b>Mittel zum Leben – Bewusster Umgang mit Lebensmitteln</b>	<b>Heike Zeller / Hubert Bittl</b>
<p>Lange Zeit war es selbstverständlich, Lebensmittel vollständig zu nutzen: Beim Ernten wurde genau gearbeitet, dann aufwändig haltbar gemacht und was Menschen nicht mehr aßen, kam als Futter in den Stall oder als Dünger aufs Feld. Heutzutage werden viele Lebensmittel unnützlich weggeworfen und gleichzeitig Projekte angestoßen, jenen Trend umzukehren.  In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie es zu den hohen Lebensmittelverlusten kommt und welche Folgen das für die Gesellschaft und die Umwelt hat. Am zweiten Tag zeigt uns Koch Hubert Bittl, wie wir nachhaltig und gesund Lebensmittel verarbeiten können.</p>		
Rubrik *Persönlichkeitsbildung*		
<b>29.-30. April 2025</b>	<b>Vom perfekten Chaos zur kreativen Ordnung – Ausmisten, aufräumen, aufatmen...</b>	<b>Katharina Auerswald</b>
<p>Chaos nervt, kostet Zeit und Geld und verhindert einen reibungslosen Ablauf im Haushalt, im Stall und im ganzen Betrieb. Als Dorfhelferinnen und Betriebshelfer müssen Sie nicht nur für Ordnung in eigenen vier Wänden sorgen, sondern werden oft mit dem Chaos am Einsatzort konfrontiert. Dabei entstehen Fragen wie: „Soll ich mich in die Struktur im fremden Haushalt einmischen?“, „Kann ich Familienmitglieder am Einsatzort zu mehr Ordnung motivieren?“, „Soll ich schon Mal die eine oder andere Gruscht-Schublade aussortieren?“ Aufräumcoach und Buchautorin Katharina Auerswald kennt die Antworten. Sie zeigt Ihnen auf, wie Sie Ordnung herstellen und dauerhaft halten können und verrät welche Methoden wirklich funktionieren. Ein lebendiges Seminar mit vielen praxiserprobten Tipps.</p>		



## Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2025

Rubrik *Persönlichkeitsbildung*		
<b>29.-30. April 2025</b>	<b>Schwierige Einsätze – Herausfordern Familien</b>	<b>Margret Hospach</b>
<p>Wie kann ich in schwierigen und herausfordernden Einsätzen bestehen? Wie kann ich hilfreich sein für die Familie und gut für mich selber sorgen? In den 2 Seminartagen gibt es Zeit und Raum für konkrete Fall-Besprechungen. Herzlich willkommen sind besonders Mitarbeiter*innen, die bisher wenig Berufserfahrung in der Dorf- und Betriebshilfe haben.</p>		

Rubrik *Landwirtschaft und Forsten*		
<b>13.-14. Mai 2025</b>	<b>Smart Farming in der Praxis</b>	<b>Agrarbildungszentrum Landsberg</b>
<p><b>Für dieses Praxisseminar sind folgende Themen geplant:</b> Elektronische Gerätesteuerung Isobus – Steuereinheit in der Schlepperkabine, Praxisübungen an Anbaugeräten (z.B Drillmaschine, Feldspritze), Spurenführung am Schlepper</p>		

Rubrik *Landwirtschaft und Forsten*		
<b>13.-14. Mai 2025</b>	<b>Grundkurs: Tipps vom Kuhflüsterer - kein Stress für Rind und Mensch</b>	<b>Roland Dengler, Michael Huth, Peter Wametsberger, Georg Lang (SVLFG)</b>
<p>Bewusstes, tiergerechtes Verhalten im Rinderstall und der richtige Umgang mit den Tieren verhindern Stress beim Tierhalter und beim Tier. Sie erhalten theoretisches Hintergrundwissen und setzen es unter Anleitung sofort in die Praxis um.</p>		

Rubrik *Persönlichkeitsbildung*		
<b>13.-14. Mai 2025</b>	<b>Entdecken Sie Ihre innere Stärke – Resilienz als Schlüssel zu mehr Gelassenheit und Erfolg</b>	<b>Sylwia Christ</b>
<p>Resilienz bedeutet, trotz Herausforderungen standhaft zu bleiben. Und das Gute: Sie können diese Fähigkeit gezielt trainieren! In diesem kompakten Workshop lernen Sie anhand des Modells der sieben Resilienz-Säulen und dem REVT-Ansatz (rational-emotives Verhaltenstraining), Ihre innere Stärke zu erkennen und auszubauen.</p> <p>Durch praxisnahe Übungen, Selbstreflexion und den Austausch in der Gruppe entwickeln Sie sofort anwendbare Strategien, um im Alltag gelassener und stressresistenter zu sein.</p>		

## Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2025

Rubrik *Haushalt, Ernährung, Gesundheit*		
<b>03.-04. Juni 2025</b>	<b>Gesund sein, bleiben oder werden – Gedankenhygiene zu Gesundheit</b>	<b>Marianne Hartmann</b>
<p>Welche Gedanken habe ich zum Thema Gesundheit und Krankheit? Welche Auswirkungen hat das auf mich und meinen Körper? Was kann ich tun....? Nutzen und Inhalt: hinderliche Gedankenmuster erkennen und stoppen, förderliche Gedankenmuster vertiefen, Macht der Bilder für die eigene Gesundheit nutzen, positive Assoziationen und Sätze für Gesundheit nutzen, Selbstheilungskräfte stärken.</p>		

Rubrik *Haushalt, Ernährung, Gesundheit*		
<b>03.-04. Juni 2025</b>	<b>Chin. Heilkunde – Qi Gong und Ernährung</b>	<b>Karl Schwanner</b>
<p>Qigong ist eine der fünf bekanntesten Heilmethoden der traditionellen chinesischen Medizin. Die eigene Aktivität zur Gesundheitsförderung wird von der chinesischen Tradition hochgeachtet. Die in diesem Kurs gezeigten Gesundheits- und Entspannungsübungen, sind in der chinesischen Gesundheitslehre besonders empfohlen für alle inneren Organe, für die Gelenke, für seelische Stabilität, für Herz- und Blutkreislauf, für die Durchblutung, für die Knochen sowie für die Wirbelsäule und das Immunsystem. Grundprinzipien für Bewegung, Entspannung und richtiger Ernährung werden vorgestellt. Sie erlernen in Theorie und Praxis ausgewählte Übungen für den Alltag, einfache, sanfte Atem- und Bewegungsübungen, Geh- und Sitzmeditationen. Zusätzliche Themen die eingebaut werden: Osteoporose, Durchblutung, Parkinson, Alzheimer, Demenz.</p>		

Rubrik *Landwirtschaft und Forsten*		
<b>08.-09. Juli 2025</b>	<b>Bioanbau: Schwerpunkt Bodenbearbeitung</b>	<b>Hans Schiefereder</b>
<p>Gesunde Böden sind die Grundlage für die Ernährungssicherheit unserer Gesellschaft. In Zeiten des Klimawandels können wir uns nicht mehr auf das Wasser verlassen, das von oben kommt. Die sicherste Wasserversorgung in Trockenzeiten ist das Wasserspeicher Vermögen unserer Böden. Für eine ausreichende Resilienz unserer Böden gegen Erosion, Verlust der Filterfunktion, Nährstoffaustragung und Humusabbau brauchen wir eine funktionierende Bodenstruktur, ausgeglichene Nährstoff Verhältnisse und eine intakte Bodenbiologie. Nur wenn diese drei großen „Zahnräder“ ineinandergreifen, können alle pflanzenbaulichen Funktionen im Boden optimal ablaufen. In diesem Seminar werden wir alle Bereiche für nachhaltigen Bodenaufbau beleuchten. Im Praxisteil ziehen wir Spatenproben und beurteilen die Bodenfruchtbarkeit.</p>		

Rubrik *Persönlichkeitsbildung“		
<b>08.-09. Juli 2025</b>	<b>Herausforderung - Schwierige Kommunikation</b>	<b>Julia Strauhal</b>
<p>Wir lernen nie aus....auch was unsere Kommunikation betrifft. , Aus was können wir zurück greifen, wenn es schwierig wird?</p> <p>Oder wenn ein Konflikt droht oder ein heikles Thema angesprochen werden sollte. Trainerin Julia Strauhal hat jahrelange Erfahrung in vielen Kommunikationsthemen , vor allem im Bereich der gewaltfreien Kommunikation.</p>		

## Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2025

Rubrik *Haushalt, Ernährung, Gesundheit*		
<b>15.-16. Juli 2025</b>	<b>Farbenfrohe Mosaik-Werkstatt zur Entspannung (Seminarort: Petersberg)</b>	<b>Gabriele Schlüter</b>
<p>Bunte Tiffany-Glasscherben locken zum Gestalten. Sie auszuwählen, um sie zwanglos in ein Mosaik einzufügen. Eine Technik, die viel Freude und Entspannung bringt. Vom Arbeitsalltag ablenkt oder auch einlädt Erlebtes zu Verarbeiten.</p> <p>Pfiffige Spiegel, leuchtende Bilder, tolle Stelen für Haus und Garten, bunte Übertöpfe und Pflastersteine u.a.m. können durch das Aufkleben von Mosaikteilen entstehen - Ihre eigenen Kunstwerke! Sie erlernen verschiedene Techniken und das Verfugen eines Mosaiks. Ebenso einfache, spaßige Gestaltungsmöglichkeiten mit Kindern und vielfältige Einsatzmöglichkeiten in Ihren Einsatzbetrieben.</p>		

Rubrik *Landwirtschaft und Forsten*		
<b>15.-16. Juli 2025</b>	<b>ADAC PKW-Intensiv-Training Augsburg (Seminarort: Petersberg)</b>	<b>Lehrkräfte des ADAC und der SVLFG</b>
<p>Ein Tag Intensiv-Fahrtraining beim ADAC in Augsburg mit <u>dem eigenen PKW</u>. Am zweiten Seminartag wird das Fahrtraining durch Sicherheitshinweise und Tipps der Berufsgenossenschaft ergänzt.</p>		

Rubrik *Haushalt, Ernährung, Gesundheit*		
<b>23.-24. September 2025</b>	<b>Wilde Herbstfrüchte – besondere Schätze der Natur</b>	<b>Gabriele Knott Marianne Wimmer</b>
<p>Im Herbst beschenkt uns die Natur noch einmal mit ihrer ganzen Fülle. Direkt vor unserer Haustür finden wir „wilde“ Früchte und Samen. Viele davon lassen sich auf verschiedene Art in der Küche verwenden. Sie stecken voller Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, bereichern unseren Speiseplan und stärken unser Immunsystem ... heimisches Superfood, ein großes Plus für unsere Gesundheit, und das auch noch kostenlos! Gleichzeitig nutzen wir diese Schätze für die einfache Zubereitung von wirkungsvollen, natürlichen Mitteln für die Hausapotheke sowie zur kinderleichten Herstellung von Kosmetikprodukten für die pflegebedürftige Haut im Winter.</p>		

Rubrik *Haushalt, Ernährung, Gesundheit*		
<b>23.-24. September 2025</b>	<b>Brot backen &amp; Ernährung</b>	<b>Elisabeth Doll / Birgit Hubner</b>
<p>Vom Korn, über die Mühle zum fertigen Brot. In diesem Kurs lernen Sie die Feinheiten des Brotbackens mit Sauerteig, sowie die Theorie zu Korn/Vollkorn, Ballaststoffe und verschiedene Getreidearten kennen. Brote und Semmeln werden ausgebacken und Brotaufstriche hergestellt.</p>		

## Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2025

Rubrik *Landwirtschaft und Forsten*		
<b>23.-24. September 2025</b>	<b>Haushaltstechnik Landsberg</b>	<b>Trainer Agrarbildungszentrum Landsberg / Abt. Haushaltstechnik</b>
<p>Kurzinformation zur Anmeldung der Teilnehmenden: Den Schwerpunkt des Seminars bilden Marktneuheiten und Trends auf dem Gerätesektor und im Textilbereich. Die Teilnehmer erhalten Informationen über Aufbau, Funktion, Gebrauchsmernkmale, Einsatzmöglichkeiten sowie Bedienungs- und Wartungsarbeiten.</p> <p>Seminarinhalte: Geschirrspülmaschinen, Dampfgarer, Backöfen, Kochfelder, Dunstabzüge, Küchenmaschinen, Kaffeemaschinen, Kühl- und Gefriergeräte, Funktionstextilien, Textillabel, Geräte für die Wäschepflege, Staubsauger</p>		
Rubrik *Persönlichkeitsbildung“		
<b>09.-10. Oktober 2025</b>	<b>Am Ende?! – Umgang mit Tod und Trauer in der Dorf- und Betriebshilfe</b>	<b>Maria Stöckl</b>
<p>Immer wieder ist man in den Berufen der Dorf- und Betriebshilfe, aber auch im eigenen Leben mit Tod und Trauer konfrontiert. Und oft genug macht uns das hilf- und sprachlos. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam Wege finden, wie die Hilf- und Sprachlosigkeit überwunden werden kann. was uns Halt gibt, welche unterschiedlichen Wege es gibt, mit Tod und Trauer umzugehen und wie es gelingen kann, aus Krisensituationen gestärkt hervorzugehen.</p>		
Rubrik *Landwirtschaft und Forsten*		
<b>09.-10. Oktober 2025</b>	<b>Zukunftswald</b>	<b>Referenten angefragt</b>
<p>Wie soll unser Wald zukunftsfähig und nachhaltig bewirtschaftet werden? Wie können wir auf die Herausforderungen des Klimawandels reagieren und klimastabile Wälder aufbauen. Experten und Praktiker geben Tipps und Hinweise.</p>		
Rubrik *Haushalt, Ernährung, Gesundheit*		
<b>09.-10. Oktober 2025</b>	<b>Achtsamkeit, Entspannung und Körpergewahrsein im Alltag anwenden</b>	<b>Maria Möckl</b>
<p>Wie kann ich als Dorfhelferin, als Betriebshelfer in stressigen Alltagssituationen gelassener reagieren, dass sowohl Versorger (also ich selbst) und Versorgte (Familien) positiv davon profitieren?</p> <p>Eine entspannte und selbstfürsorgliche Haltung ermöglicht es mir, stressfrei durch den Tagesablauf zu gehen.</p> <p>In dem Seminar werden verschiedene Entspannungstechniken, achtsamkeitsbasierte Körperübungen und Phantasiereisen geübt, um eine eigene Routine zu ermöglichen. Bewusstsein für den eigenen Körper wird durch Techniken aus Yoga und MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction; Stressbewältigung durch Achtsamkeit), Achtsamkeitsübungen, wie BodyScan, Gehmeditation und progressive Muskelentspannung nach Jacobson verfeinert.</p>		