

Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2024

11.-12. April 2024	Vom perfekten Chaos zur kreativen Ordnung – Ausmisten, aufräumen, aufatmen...	Katharina Auerswald
<p>Chaos nervt, kostet Zeit und Geld und verhindert einen reibungslosen Ablauf im Haushalt, im Stall und im ganzen Betrieb. Als Dorfhelferinnen und Betriebshelfer müssen Sie nicht nur für Ordnung in eigenen vier Wänden sorgen, sondern werden oft mit dem Chaos am Einsatzort konfrontiert. Dabei entstehen Fragen wie: „Soll ich mich in die Struktur im fremden Haushalt einmischen?“, „Kann ich Familienmitglieder am Einsatzort zu mehr Ordnung motivieren?“, „Soll ich schon Mal die eine oder andere Gruscht-Schublade aussortieren?“ Aufräumcoach und Buchautorin Katharina Auerswald kennt die Antworten. Sie zeigt Ihnen auf, wie Sie Ordnung herstellen und dauerhaft halten können und verrät welche Methoden wirklich funktionieren. Ein lebendiges Seminar mit vielen praxiserprobten Tipps.</p>		
11.-12. April 2024	Grundkurs: Tipps vom Kuhflüsterer - kein Stress für Rind und Mensch	Roland Dengler, Michael Huth, Peter Wametsberger, Georg Lang (SVLFG)
<p>Bewusstes, tiergerechtes Verhalten im Rinderstall und der richtige Umgang mit den Tieren verhindern Stress beim Tierhalter und beim Tier. Sie erhalten theoretisches Hintergrundwissen und setzen es unter Anleitung sofort in die Praxis um.</p>		
07.-08. Mai 2024	Entscheidungen treffen & Prioritäten setzen (Ort: Petersberg)	Marianne Hartmann
<p>Welche Konflikte und Wünsche beeinflussen uns in Entscheidungssituationen? Nutzen und Inhalt: förderliche und hinderliche Sichtweisen kennen lernen, eigene Entscheidungskriterien finden, Zuständigkeiten lernen zu sortieren, Handlungsspielräume entdecken, Möglichkeiten Prioritäten zu setzen, innere Klarheit für den ersten Schritt</p>		
07. – 08. Mai 2024	Auszeitstage: Die eigenen Energie-Quellen entdecken (Ort: Petersberg)	Pfarrer Josef Mayer
<p>Wofür brauche ich Energie? Was gibt mir Kraft und was nimmt mir viel Energie? Woher bekam ich bisher meine Energie? Woher könnte ich neue Energie für mein Leben und mein Handeln in Beruf und Freizeit bekommen? Dabei spielt auch der Blick auf „geistliche Energie-Quellen“ eine besondere Rolle.</p>		
04. – 05. Juni 2024	Chin. Heilkunde – Qi Gong und Ernährung	Karl Schwanner
<p>QiGong ist eine der fünf bekanntesten Heilmethoden der traditionellen chinesischen Medizin. Die eigene Aktivität zur Gesundheitsförderung wird von der chinesischen Tradition hochgeachtet. Qi Gong ist religionsunabhängig und wird in China seit Jahrtausenden zur Gesunderhaltung praktiziert. Die in diesem Kurs gezeigten Gesundheits- und Entspannungsübungen, sind in der chinesischen Gesundheitslehre besonders empfohlen für alle inneren Organe, für die Gelenke, für seelische Stabilität, für Herz- und Blutkreislauf, für die Durchblutung, für die Knochen sowie für die Wirbelsäule und das Immunsystem. Grundprinzipien für Bewegung, Entspannung und richtiger Ernährung werden vorgestellt. Sie erlernen in Theorie und Praxis ausgewählte Übungen für den Alltag, einfache, sanfte Atem- und Bewegungsübungen, Geh- und Sitzmeditationen.</p>		

Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2024

04. – 05. Juni 2024	Bioanbau: Schwerpunkt Bodenbearbeitung	Hans Schiefereder
<p>Gesunde Böden sind die Grundlage für die Ernährungssicherheit unserer Gesellschaft. In Zeiten des Klimawandels können wir uns nicht mehr auf das Wasser verlassen, das von oben kommt. Die sicherste Wasserversorgung in Trockenzeiten ist das Wasserspeicher Vermögen unserer Böden. Für eine ausreichende Resilienz unserer Böden gegen Erosion, Verlust der Filterfunktion, Nährstoffaustragung und Humusabbau brauchen wir eine funktionierende Bodenstruktur, ausgeglichene Nährstoff Verhältnisse und eine intakte Bodenbiologie. Nur wenn diese drei großen „Zahnräder“ ineinandergreifen, können alle pflanzenbaulichen Funktionen im Boden optimal ablaufen. In diesem Seminar werden wir alle Bereiche für nachhaltigen Bodenaufbau beleuchten. Im Praxisteil ziehen wir Spatenproben und beurteilen die Bodenfruchtbarkeit.</p>		
04.-05. Juni 2024	Schwierige Situationen in Einsatzfamilien meistern	Roland Moser
<p>Bei Einsätzen in den oft sehr unterschiedlichen Familien kann es auch zu schwierigen Situationen kommen. Das gilt manchmal auch für den Umgang mit Jugendlichen. Wir beschäftigen uns im geschützten Rahmen damit, bearbeiten die eingebrachten Themen und finden brauchbare Lösungsansätze: Moderierter Erfahrungsaustausch, Bearbeitung von Fallbeispielen, Individuelles Management schwieriger Situationen, Alte Muster und neue Möglichkeiten des eigenen Verhaltens, Handlungskompetenz in belastenden Situationen, Strategien zur Abgrenzung und zum Selbstschutz.</p>		
13. - 14. Juni 2024	Chancen und Herausforderungen im Miteinander der Generationen	Margret Hospach
<p>Generationen auf einem Hof: Alt und Jung, Bewährtes und Neues, Einheirat und weichende Erben, Eigenständigkeit und Familienverbund. Diese Vielfalt kann bereichernd und konfliktträchtig sein. Wie kann das Miteinander funktionieren?</p>		
13. - 14. Juni 2024	Praxistag Geflügel & Schwein	Peter Haible & Jürgen Dierauff
<p>Was ist für die Einsatzkraft wichtig und hilfreich, wenn auf dem Einsatzbetrieb Schweine und /oder Geflügel gehalten werden? In diesem Seminar werden praktisches und theoretisches Wissen rund um die Haltung von Schweinen und Geflügel vermittelt.</p>		
02. – 03. Juli 2024	Arbeiten mit Naturmaterialien/Naturfloristikkurs	Angelika Karg
<p>Das Seminar beinhaltet das Erlernen von floristischen Grundkenntnissen. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit mit einfachen Materialien die in der Natur, Wald, Hof und Garten leicht zu finden sind, moderne und pfiffige Werkstücke herzustellen. Hingucker für Haus und Hof, Gestecke, Kränze und Deko Möglichkeiten werden gestaltet. Ebenso das einfache, naturnahe Basteln mit Kindern ist Thema dieses Kurses. Die Werkstücke einmal gebastelt, können je nach Jahreszeit umdekoriert und aufgepeppt werden. Es werden auch ausrangierte Alltagsgegenstände mit eingearbeitet und nachhaltig wiederverwendet.</p>		

Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2024

02. – 03. Juli 2024	Gesund sein, bleiben oder werden – Gedankenhygiene zu Gesundheit	Marianne Hartmann
<p>Welche Gedanken habe ich zum Thema Gesundheit und Krankheit? Welche Auswirkungen hat das auf mich und meinen Körper? Was kann ich tun....? Nutzen und Inhalt: hinderliche Gedankenmuster erkennen und stoppen, förderliche Gedankenmuster vertiefen, Macht der Bilder für die eigene Gesundheit nutzen, positive Assoziationen und Sätze für Gesundheit nutzen, Selbstheilungskräfte stärken</p>		
16.-17. Juli 2024	Aufbaukurs: „Tipps vom Kuhflüsterer“	Roland Dengler, Michael Huth, Peter Wametsberger, Georg Lang (SVLFG)
<p>Nur für Teilnehmer, die in den letzten Jahren an „Tipps vom Kuhflüsterer - Grundkurs“ teilgenommen haben. Bewusstes Verhalten im Rinderstall und auf der Weide verhindert Stress beim Tierhalter und beim Tier. Aufbauend auf dem ersten Kurs, erhalten Sie theoretisches Wissen und setzen es unter Anleitung sofort in die Praxis um.</p>		
16.-17. Juli 2024	Staplerschein	Martin Gehring / Julia Karl
<p>Vielseitige Einsatzzwecke schaffen auch vielseitiges Gefährdungspotential. Auf dem Großteil der landwirtschaftlichen Betriebe ist mittlerweile ein Gabelstapler vorhanden. Den richtigen Umgang in Theorie und Praxis inklusive Aushändigung eines Fahrausweises für Flurförderzeuge (u.a. für Gabelstapler gültig) lernen Sie in dieser zweitägigen Veranstaltung.</p>		
16.-17. Juli 2024	Fahrsicherheitsunterweisung Schlepper	Martin Gehring / Julia Karl
<p>Unterweisung mit fahrpraktischen Elementen. Was heißt es, Verantwortung im Umgang mit landwirtschaftlichen Maschinen zu übernehmen? Bei der Schulung steht der sichere Umgang mit land- und forstwirtschaftlichen Fahrzeugen im Fokus. Das Erkennen von gefährlichen Situationen und die richtige Verhaltensweise im Umgang damit sollen helfen, zukünftig sicherer mit lof-Fahrzeugen unterwegs zu sein.</p>		
16.-17. Juli 2024	Die Jahre gehen dahin...Älterwerden im Beruf	Margret Hospach
<p>Und plötzlich ist man in den Seminaren eine/r der Älteren: Was hat sich verändert über all die Jahre bei den Einsätzen? Wie hat die Arbeit mich verändert? Welchen Grenzen, aber auch Vorzügen bin ich begegnet? Wie gelingen die weiteren Jahre?</p>		
12. – 13. September 2024	Kälberhaltung / Achselschwang	Referenten Gut Achselschwang
<p>In diesem Seminar werden praktisches und theoretisches Wissen zu den Themen Kälberhaltung und Qualitätsmilcherzeugung vermittelt. Der Fokus liegt in den Schwerpunkten: Geburt des Kalbes, Ziele und Managementmaßnahmen in der Kälberaufzucht. Praktische Übungen rund ums Melken im Stall, Kälberkrankheiten und Eutergesundheit.</p>		

Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2024

12. – 13. September 2024	Am Ende?! – Umgang mit Tod und Trauer in der Dorf- und Betriebshilfe	Maria Stöckl
<p>Immer wieder ist man in den Berufen der Dorf- und Betriebshilfe, aber auch im eigenen Leben mit Tod und Trauer konfrontiert. Und oft genug macht uns das hilf- und sprachlos. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam Wege finden, wie die Hilf- und Sprachlosigkeit überwunden werden kann. Was uns Halt gibt, welche unterschiedlichen Wege es gibt, mit Tod und Trauer umzugehen und wie es gelingen kann, aus Krisensituationen gestärkt hervorzugehen.</p>		
12. – 13. September 2024	Homöopathie im Milchviehbetrieb – Aufbauseminar Prophylaktische Behandlungsmöglichkeiten, Notfallbehandlung, Zoonosen	Birgit Gnadt
<p>Bevorzugt nur für Teilnehmer, die in den letzten Jahren an „Homöopathie im Milchviehbetrieb“ teilgenommen haben. Gerade die Prophylaxe bietet viele Möglichkeiten der ganzheitlichen Gesunderhaltung vom Mensch und Tier. Aber auch um im akuten Notfall, bis zum Eintreffen des Tierarztes, richtig zu reagieren ist die Naturheilkunde sehr wertvoll. Zoonosen sind Krankheiten die vom Mensch auf das Tier und umgekehrt übertragbar sind. Einige zählen auch zu den Berufskrankheiten in der Landwirtschaft. Welche das sind, wie wir sie erkennen und uns davor schützen können, werden wir in diesem Seminar erarbeiten. Jeder Teilnehmer erhält umfangreiche Seminarunterlagen.</p>		
08. – 09. Oktober 2024	Wilde Herbstfrüchte – besondere Schätze der Natur	Gabriele Knott Marianne Wimmer
<p>Im Herbst beschenkt uns die Natur noch einmal mit ihrer ganzen Fülle. Direkt vor unserer Haustür finden wir „wilde“ Früchte und Samen. Viele davon lassen sich auf verschiedene Art in der Küche verwenden. Sie stecken voller Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, bereichern unseren Speiseplan und stärken unser Immunsystem ... heimisches Superfood, ein großes Plus für unsere Gesundheit, und das auch noch kostenlos! Gleichzeitig nutzen wir diese Schätze für die einfache Zubereitung von wirkungsvollen, natürlichen Mitteln für die Hausapotheke sowie zur kinderleichten Herstellung von Kosmetikprodukten für die pflegebedürftige Haut im Winter.</p>		
08. – 09. Oktober 2024	Umgang mit Demenzkranken	Maria Möckl
<p>Durch die Krankheit Demenz ist die eigenständige Alltagsbewältigung zunehmend beeinträchtigt und die Menschen mit Demenz sind auf individuelle, fürsorgliche Hilfestellungen angewiesen. Wie gelingt Hilfestellung und die Wahrung der Autonomie des Menschen mit Demenz? Wie gehe ich mit Abwehr und Ablehnung von Menschen mit Demenz um? Wie gehe ich mit der Familie/ den Angehörigen um, die sehr belastet von der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz sind. Ein Aufbauseminar, bei dem aber auch Teilnehmende willkommen sind, die das Grundlagenseminar noch nicht besucht haben.</p>		
08. – 09. Oktober 2024	Ernährung / Brot backen	N.N.
<p>In diesem Kurs lernen Sie die Feinheiten und Kniffe des Brotbackens kennen. Ausserdem erhalten Sie Ernährungstipps für den Alltag.</p>		