

## Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2023

<b>16.-17. Mai 2023</b>	<b>Umgang mit Demenzkranken</b>	<b>Maria Möckl</b>
Was ist Demenz? Wie ist Demenz im Anfangsstadium erkennbar? An Demenz erkrankte Menschen brauchen besondere Unterstützung und Fürsorge. In diesem Seminar erhalten Sie grundlegende Informationen zu diesem Krankheitsbild.		
<b>16.-17. Mai 2023</b>	<b>Grundkurs: Tipps vom Kuhflüsterer - kein Stress für Rind und Mensch</b>	<b>Roland Dengler, Michael Huth, Peter Wametsberger, Georg Lang (SVLFG)</b>
Bewusstes, tiergerechtes Verhalten im Rinderstall und der richtige Umgang mit den Tieren verhindern Stress beim Tierhalter und beim Tier. Sie erhalten theoretisches Hintergrundwissen und setzen es unter Anleitung sofort in die Praxis um.		
<b>16.-17. Mai 2023</b>	<b>Chin. Heilkunde – Qi Gong und Ernährung</b>	<b>Karl Schwanner</b>
Qi Gong ist eine Heilmethode der traditionellen chinesischen Medizin. Die eigene Aktivität zur Gesundheitsförderung, Vorbeugung und Heilung wird von der chinesischen Tradition hoch geachtet. Die in diesem Kurs gezeigten Gesundheits- und Entspannungsübungen, sind in der chinesischen Gesundheitslehre besonders empfohlen für alle inneren Organe, für alle Gelenke, für seelische Stabilität, für Herz- und Blutkreislauf, für die Wirbelsäule und das Immunsystem. Grundprinzipien für Bewegung, Entspannung und richtiger Ernährung werden vorgestellt. Sie erlernen in Theorie und Praxis Übungen für den Alltag, einfache, sanfte Atem- und Bewegungsübungen, Geh- und Sitzmeditationen.		
<b>13.-14. Juni 2023</b>	<b>Chancen und Herausforderungen im Miteinander der Generationen</b>	<b>Margret Hospach</b>
Generationen auf einem Hof: Alt und Jung, Bewährtes und Neues, Einheirat und weichende Erben, Eigenständigkeit und Familienverbund. Diese Vielfalt kann bereichernd und konfliktträchtig sein. Wie kann das Miteinander funktionieren?		
<b>13.-14. Juni 2023</b>	<b>Arbeiten mit Naturmaterialien/Naturfloristikkurs</b>	<b>Angelika Karg</b>
Das Seminar beinhaltet das Erlernen von floristischen Grundkenntnissen. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit mit einfachen Materialien die in der Natur, Wald, Hof und Garten leicht zu finden sind, moderne und pfiffige Werkstücke herzustellen. Hingucker für Haus und Hof, Gestecke, Kränze und Deko Möglichkeiten werden gestaltet. Ebenso das einfache, naturnahe Basteln mit Kindern ist Thema dieses Kurses. Die Werkstücke einmal gebastelt, können je nach Jahreszeit umdekoriert und aufgepeppt werden. Es werden auch ausrangierte Alltagsgegenstände mit eingearbeitet und nachhaltig wiederverwendet.		
<b>27.-28. Juni 2023</b>	<b>Gesund sein, bleiben oder werden – Gedankenhygiene zu Gesundheit</b>	<b>Marianne Hartmann</b>
Welche Gedanken habe ich zum Thema Gesundheit und Krankheit? Welche Auswirkungen hat das auf mich und meinen Körper? Was kann ich tun...? Nutzen und Inhalt: hinderliche Gedankenmuster erkennen und stoppen, förderliche Gedankenmuster vertiefen, Macht der Bilder für die eigene Gesundheit nutzen, positive Assoziationen und Sätze für Gesundheit nutzen, Selbstheilungskräfte stärken.		
<b>27.-28. Juni 2023</b>	<b>Umgang mit Jugendlichen</b>	<b>Roland Moser</b>
Wie tickt die Altersgruppe der Jugendlichen, besonders in der Zeit der Pubertät? Wie komme ich als Erwachsener gut in den Kontakt mit Jugendlichen? Wie können die Herausforderungen, wie z.B. der Umgang mit sozialen Medien, Smartphones und Co. gut gemeistert werden?		

## Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2023

<b>27.-28. Juni 2023</b>	<b>(Wild-)Kräuter, Naturprodukte &amp; heimische Lebensmittel</b>	<b>Gabriele Knott Marianne Wimmer</b>
<p>Wildkräuter – die unterschätzten Superfoods - Essbare Wildpflanzen sind ehrliche und wertvolle Lebensmittel. In diesem Seminarteil werden die vielfältigen Inhaltsstoffe und deren gesundheitliche, prophylaktische Wirkung in der Ernährung in Theorie und Praxis vermittelt. Grüne Kosmetik – New Herbal Medicine - Grüne Kosmetik ist eine 100% natürliche, gesundheitsfördernde und biologische Hautpflege auf Basis von Heilkräutern, Naturprodukten und regionalen Lebensmitteln. Das Praxisseminar zeigt ein besonderes Konzept der einfachen Herstellung von haltbaren Produkten für die natürliche Hautpflege und -regeneration, das alltagstauglich und für jede(n) leicht anzuwenden ist.</p>		
<b>11.-12. Juli 2023</b>	<b>Die Jahre gehen dahin...Älterwerden im Beruf</b>	<b>Margret Hospach</b>
<p>Und plötzlich ist man in den Seminaren eine/r der Älteren: Was hat sich verändert über all die Jahre bei den Einsätzen? Wie hat die Arbeit mich verändert? Welchen Grenzen, aber auch Vorzügen bin ich begegnet? Wie gelingen die weiteren Jahre?</p>		
<b>11.-12. Juli 2023</b>	<b>Klauenpflege in Achselschwang</b>	<b>Mitarbeiter Achselschwang</b>
<p>Erlangen von theoretischen Grundlagen und praktischen Grundfertigkeiten. Es werden grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten in der funktionellen Klauenpflege vermittelt, so wie theoretischen Grundlagen zur Anatomie der Rinderklaue und Grundlagen zur Vorbeugung, Bekämpfung und Behandlung von Klauenkrankheiten.</p>		
<b>11.-12. Juli 2023</b>	<b>Fahrsicherheitstraining Schlepper in Landsberg am Lech</b>	<b>Referenten der Landmaschinenschule LL /Agrarbildungszentrum</b>
<p>„Unterweisung mit fahrpraktischen Elementen“ – praxisnah – mit garantiertem Aha-Effekt! Bei der Schulung steht der sichere Umgang mit land- und forstwirtschaftlichen Fahrzeugen im Fokus. Das Erkennen von gefährlichen Situationen und die richtige Verhaltensweise im Umgang damit sollen helfen, zukünftig sicherer mit lof-Fahrzeugen unterwegs zu sein. Zu Beginn steht ein kurzer Grundlagenteil mit interessanten Fakten zur Technik und auch der Wirkung der Landwirtschaft nach außen. Über Aufgaben am Arbeitsplatz Schlepperkabine steigert sich das „Fahrsicherheitstraining light“ hin zu den dynamischen Fahrübungen beim Lenken und Bremsen.</p>		
<b>27.-28. Juli 2023</b>	<b>Aufbaukurs: „Tipps vom Kuhflüsterer“</b>	<b>Roland Dengler, Michael Huth, Peter Wametsberger, Georg Lang (SVLFG)</b>
<p><b><u>Nur für Teilnehmer, die in den letzten Jahren an „Tipps vom Kuhflüsterer - Grundkurs“ teilgenommen haben.</u></b> Bewusstes Verhalten im Rinderstall und auf der Weide verhindert Stress beim Tierhalter und beim Tier. Aufbauend auf dem ersten Kurs, erhalten Sie theoretisches Wissen und setzen es unter Anleitung sofort in die Praxis um.</p>		
<b>27.-28. Juli 2023</b>	<b>Ersthelfer – Theorie und Praxis</b>	<b>Dieter Schümann</b>
<p>Welche Erste Hilfe muss ich und kann ich als Ersthelfer*in leisten? Welche Situationen können vor allem in der Landwirtschaft auftreten und was sollte ich wissen und können? In diesem Seminar wird die Theorie mit viel Praxis-Übungen kombiniert.</p>		
<b>27.-28. Juli 2023</b>	<b>Resilienz – eine Reise zu mehr emotionaler Stabilität</b>	<b>Sylvia Christ</b>
<p>Resilienz ist in aller Munde. Ein resilienter Mensch kann Irritationen besser ausgleichen oder ertragen und dabei die eigene Integrität aufrechterhalten. Sie ist erlern- und trainierbar. Der Workshop basiert auf dem Modell der sieben Resilienz-Säulen und dem REVT-Ansatz (rational-emotives Verhaltenstraining). Die konzeptionellen und methodischen Inhalte werden stets praxisnah auf die Situationen der Teilnehmenden bezogen. Dies erfolgt im Plenum, in Kleingruppen und in der Selbstreflexion. Direkt im Seminar reflektieren die Teilnehmer Ihre Widerstandskraft und erlernen Wege diese auszubauen.</p>		

## Kurzinformationen zu den Seminarthemen der Fortbildung 2023

<b>14.-15. September 2023</b>	<b>Bioanbau – Schwerpunkt Bodenbearbeitung</b>	<b>N.N.</b>
Mit welchen Maßnahmen kann die Bodenfruchtbarkeit (Düngung, maschinelle Bodenbearbeitung, etc.) gefördert werden? Wie und nach welchen Vorgaben arbeiten biologisch wirtschaftende Betriebe? Experten geben Praxishinweise.		
<b>14.-15. September 2023</b>	<b>Brücken bauen – klare und respektvolle Wege der Kommunikation</b>	<b>Marianne Hartmann</b>
Welche Möglichkeiten gibt es, um andere leichter zu verstehen und selbst gehört zu werden? Nutzen und Inhalt des Seminars: Auf unterschiedliche Art und Weise Verbindung herstellen und Brücken bauen, hören und gehört werden, Basisfähigkeiten ressourcenvoller Kommunikation, Gespräche lenken und führen Methoden der klaren Kommunikation		
<b>28.-29. September 2023</b>	<b>„Biblische und spirituelle Weghilfen in bedrängten Zeiten“ (Seminarort: Petersberg)</b>	<b>Pfarrer Mayr</b>
Neben aufbauenden Geschichten aus der Bibel fällt unser Blick auf Impulse, die im Laufe der Geschichte der Spiritualität das innere Profil eines Menschen geschärft haben. Denn es braucht innerlich aufgerichtete Menschen, um die Herausforderungen, die bei den Einsätzen auf Dorfhelferinnen und Betriebs helfer warten, gut meistern zu können.		
<b>28.-29. September 2023</b>	<b>Fahrsicherheitstraining ADAC Augsburg (Seminarort: Petersberg)</b>	<b>Lehrkräfte des ADAC und der SVLFG</b>
Ein Tag Intensiv-Fahrtraining beim ADAC in Augsburg mit <b>dem eigenen PKW</b> . Am zweiten Seminartag wird das Fahrtraining durch Sicherheitshinweise und Tipps der Berufsgenossenschaft ergänzt.		
<b>05.-06. Oktober 2023</b>	<b>Krankenpflege und Landwirtschaft</b>	<b>Maria Möckl</b>
Sie begegnen vielfältigen und teilweise auch sehr herausfordernden familiären Situationen. Für die betroffenen Landwirtschaftsfamilien ist es oft eine große Aufgabe, wenn ein Familienmitglied pflegebedürftig wird. Wie lässt sich dann der Alltag mit den Bedürfnissen des Pflegebedürftigen vereinbaren? Welche Unterstützung können Sie als Dorfhelfer-in/Betriebs helfer-in anbieten? Inhalte sind z.B. Rahmenbedingungen des Leistungskatalogs der landw. Krankenkasse (SGB V) und der Pflegekasse (SGB XI), Umgang mit Überforderung von Familienangehörigen, Grundpflege: die wichtigsten Grundsätze und hilfreiche Angebote.		
<b>05.-06. Oktober 2023</b>	<b>Homöopathie im Milchviehbetrieb – Aufbau-seminar Prophylaktische Behandlungsmöglichkeiten, Notfallbehandlung, Zoonosen</b>	<b>Birgit Gnadl</b>
<b>Bevorzugt nur für Teilnehmer, die in den letzten Jahren an „Homöopathie im Milchviehbetrieb“ teilgenommen haben.</b> Gerade die Prophylaxe bietet viele Möglichkeiten der ganzheitlichen Gesunderhaltung von Mensch und Tier. Aber auch um im akuten Notfall, bis zum Eintreffen des Tierarztes, richtig zu reagieren ist die Naturheilkunde sehr wertvoll. Zoonosen sind Krankheiten die vom Mensch auf das Tier und umgekehrt übertragbar sind. Einige zählen auch zu den Berufskrankheiten in der Landwirtschaft. Welche das sind, wie wir sie erkennen und uns davor schützen können, werden wir in diesem Seminar erarbeiten. Jeder Teilnehmer erhält umfangreiche Seminarunterlagen.		